

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

In 舞鶴

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：ハローワーク舞鶴 (舞鶴公共職業安定所) 会議室 各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
6/12(月)	13:30 ~15:00	就活や仕事に活かせる〔傾聴力up〕 キャリアカウンセラーが聴くチカラを高める方法を分かりやすくご説明します。
7/10(月)	13:30 ~15:00	安心して働くために「労働関係法&メンタルヘルス」 働くときに知っておきたい労働関係法と日々の暮らしに役立つメンタルヘルス 最新のお給料の支払いルールや そもそもストレスとは何か？ みなさんの「？」を解決します

<WEB> 「市民交流プラザふくちやま」で開催されるセミナーにオンラインでご参加いただけます。

日程	時間	セミナー名/講座内容
6/14(水)	13:00 ~14:30	安心して働くために「労働関係法&メンタルヘルス」 働くときに知っておきたい労働関係法と日々の暮らしに役立つメンタルヘルス 最新のお給料の支払いルールや そもそもストレスとは何か？ みなさんの「？」を解決します。
7/19(水)	13:00 ~14:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール Ver.2 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。
セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を
承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

<福知山会場の講座をオンライン受講される方へ>

★オンライン受講をお申込された方は、開催当日までにメールにて
セミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：舞鶴市商工観光センター

各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
6/22(木)	10:30 ~12:00	安心して働くために「労働関係法&メンタルヘルス」 働くときに知っておきたい労働関係法と日々の暮らしに役立つメンタルヘルス 最新のお給料の支払いルールや そもそもストレスとは何か？みなさんの「？」を解決します。
6/22(木)	13:00 ~14:30	履歴書/面接 ワンポイントアドバイス 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを 民間企業で25年間採用人事に関わったキャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えします。
7/13(木)	10:30 ~12:00	心穏やかに過ごすための感情のコントロール Ver.2 家庭や職場でイライラする時ってありますね、、、 アングァー（怒り）の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。
7/13(木)	13:00 ~14:30	好印象！私も相手も大事にするコミュニケーションup ～アサーティブに伝える～ つつい我慢して、言いたいことを伝えられない。相手に頼まれたら断れない。 お互いを大事にしながらの自己主張の方法を学びます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。
セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を
承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザぶくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク 舞鶴市

受講には北京都ジョブパーク及びジョブ・サポートまいづるへの登録が必要です。
セミナー当日に受講前の登録手続きも可能です（登録・利用無料）

<福知山会場の講座(ウラ面に記載)をオンライン受講される方へ>
★オンライン受講をお申込された方は、開催当日までにメールにて
セミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。