

求職活動の対象となるセミナーです。

2021年

10-12月

コミュニケーション力や
ストレス耐性を身につけよう！

答えない就活をあなたと共に考えます
京都 ジョブパーク

京都JPカレッジ セミナー in 舞鶴

会場 ジョブ・サポートまいづる 舞鶴市字浜66番地 舞鶴市商工観光センター 4階

定員 5名(前日までの予約制) ※遅刻・無断欠席は、他の受講者のご迷惑になりますので、
ご遠慮ください。

日程	セミナー名	時間
10月12日 (火)	基本マナー<ビジネスマナー編>	10:00~12:00
	組織の中での主体性<企業に必要とされる力>	13:00~15:00
10月26日 (火)	信頼を築く <話の聴き方>	10:00~12:00
	チームになじむ協働力	13:00~15:00
11月2日 (火)	ストレスとの上手な付き合い方	10:00~12:00
	こころの柔軟性<他者との違いを理解する>	13:00~15:00
11月9日 (火)	魅力的な話し方<組み立て編>	10:00~12:00
	今さら聞けない敬語の基本	13:00~15:00
12月7日 (火)	ストレスケアのためのポジティブ思考	10:00~12:00
	電話トレーニング<基礎編>	13:00~15:00
12月21日 (火)	相手をホめるチカラ	10:00~12:00
	魅力的な話し方<雑談編>	13:00~15:00



セミナー概要は
裏面をご覧ください→

セミナーは、ひとつからでもお申込みできます。下記までお電話の上、ご予約ください。

受講には北京都ジョブパークおよびジョブ・サポートまいづるへの登録が必要です。(当日、会場での登録も可)

お申込み
お問合せ

北京都ジョブパークJPカレッジコーナー
TEL. 0773-22-8504

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階

ジョブ・サポートまいづる

TEL. 0773-63-0810

舞鶴市字浜66番地 舞鶴市商工観光センター4階

受付時間: 月~金/9:00~17:00(土・日・祝日および年末年始は休み)
※お預かりした個人情報、本事業実施以外の目的には使用いたしません。

主催: 北京都ジョブパーク・舞鶴市

セミナー名	内容
基本マナー<ビジネスマナー編>	身だしなみの考え方やお辞儀の仕方等、基本的なビジネスマナーを学びます。ペアで練習を行うことで、相手にどう伝わるかを確認します。
組織の中での主体性<企業に必要とされる力>	企業が求める主体性とは、物事に進んで取り組む力です。主体性を高めるために、自分の意志で行動をする心構えや考え方、行動を学びます。
信頼を築く<話の聴き方>	コミュニケーション力向上の第一歩！「聴き上手」になるために、話を聴く姿勢や態度、あいづち等、相手が話しやすくなる聴き方を学びます。
チームになじむ協働力	事例検討を通して、周りの状況を把握できているか否かを考えます。登場人物の役割の違いを理解し、チームの中でスムーズに馴染んで仕事をするための考え方を学びます。
ストレスとの上手な付き合い方	ストレスとの上手な付き合い方を学ぶセミナーです。メンタルヘルスの知識や、ストレスに強い体の基本、対処の方法を紹介します。
こころの柔軟性<他者との違いを理解する>	他人との意見や立場の違いを理解し、柔軟に対応する力を養います。相手の意見を理解した上で柔軟に対応する考え方のコツを、ワークを通して学びます。
魅力的な話し方<組み立て編>	自分の考えを的確に伝えるコツを学びます。相手を意識したテーマの選び方や聞き取りやすい話し方、話の組み立て方を理解し、ワークを通して魅力的な話し方を身に付けます。
今さら聞けない敬語の基本	敬語の分類で言葉遣いの違いを学び、企業訪問時の言葉遣いや電話対応の基本のワークで、仕事に役立つ敬語の基本を学びます。
ストレスケアのためのポジティブ思考	ストレスの溜まりにくい考え方をペアワーク等を通して学びます。ポジティブな思考を持つための視点を知ることによって、ストレス耐性を高めます。
電話トレーニング<基礎編>	仕事では欠かせない電話の受け方、かけ方の基本を学び、確認します。どんな仕事でも通用する電話の基本をしっかりと学べるセミナーです。
相手をホめるチカラ	「褒める」ということは相手の良いところに気付き、認める行為であり、人間関係を円滑にします。このセミナーではワークを通して上手に褒めるコツを学びます。
魅力的な話し方<雑談編>	幅広い年代の方と人間関係を築き、仕事を進めやすくするために雑談力は必要です。雑談のNGを知り、親しくない間柄での話題の見つけ方や話の進め方を学びます。

こんな方におすすめ

- 「面接で緊張して上手く話せないから人としゃべる練習がしたい！」
- 「お客さまや上司・先輩ときちんとコミュニケーションを取れるようになりたい！」
- 「自分のことは自分で考えてしっかり行動できるようになりたい！」
- 「困ったことがあっても、逃げずに前向きに取り組み、計画的に行動していきたい。」
- 「ストレスに負けずに、上手くストレスと付き合いながら忍耐強く頑張りたい！」

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため

- ※来所時のマスク着用、会場入室時の手指の消毒にご協力ください。
- ※発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は、来所をお控えください。
- ※京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

